

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель председателя

БРО ОГО ВФСО «Динамо»

полковник внутренней службы

Ю.Б. Бирюков

«30» ноября 2018 года



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья!», в рамках реализации социального проекта «Будь здоров с Динамо».

### 1. Цели и задачи:

1.1. Пропаганда здорового образа жизни, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь, укрепление здоровья сотрудников силовых структур и ведомств Брянской области и членов их семей;

1.2. Совершенствование организационных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в коллективах физической культуры Общества «Динамо»;

1.3. Повышение интереса сотрудников силовых структур и ведомств Брянской области к спортивным и творческим мероприятиям, проводимым БРО ОГО ВФСО «Динамо»;

1.4. Сохранение спортивных традиций и сплочение коллективов физической культуры Брянской региональной организации «Динамо»;

1.5. Организация активного отдыха членов БРО ОГО ВФСО «Динамо» и членов их семей.

### 2. Сроки и место проведения:

2.1. Место проведения: спортивная площадка Дома спорта «Динамо» по адресу: г. Брянск, ул. Советская, д. 16.

2.2. Дата и время проведения: 30 ноября 2018 года, прибытие команд с 10-00 часов, начало соревнований в 11-00 часов.

### 3. Руководство проведением соревнований:

3.1. Общее руководство и организацию зимнего спортивного праздника осуществляет Брянская региональная организация ОГО ВФСО «Динамо». Непосредственная организация возлагается на учебно-спортивный отдел.

### 4. Участники и программа соревнований:

4.1. В зимнем спортивном празднике принимают участие семьи сотрудников силовых структур и ведомств Брянской области, являющихся членами БРО ОГО ВФСО «Динамо». Состав команды – 3 человека (мама, папа и ребенок). Рекомендуемый возраст детей – от 8 до 12 лет.

4.2. **Программа соревнований** состоит из восьми этапов, включающих в себя творческие, спортивные и интеллектуальные конкурсы. Всем участникам необходимо иметь спортивную форму, соответствующую погодным условиям.

#### **Перечень конкурсов:**

1. **«Творческое представление»** - каждая семья в произвольной форме представляет себя - название команды, девиз, хобби членов семьи и т.п. Приветствуется креативность и оригинальность выступления, его дополнительное оформление, единая форма или эмблема.

#### **2. «Кенгуру» или «Зимняя эстафета»**

**«Кенгуру»** - папа зажимает мяч между колен и прыгает до указанного места. Кладет мяч в обруч, берет скакалку и бежит назад, передавая скакалку маме. Мама прыжками через скакалку прыгает до указанного места. Кладет скакалку, берет обруч и бежит назад, передавая обруч ребенку.



Ребенок прыгает через обруч до указанного места, оставляет обруч и бежит на финиш. Эстафета выполняется на время.

**«Зимняя эстафета»** - папа в одной лыже добегают до указанного места и возвращается обратно на финиш, передав эстафету маме, которая также на одной лыже преодолевает ту же дистанции. По пересечению финиша мамой, оба родителя везут ребенка на санках до указанного места и обратно до финиша. Время прохождения дистанции фиксируется по последнему участнику команды.

**3. «Лошадка»** - папа бежит, оббегает конус и возвращается назад. Берет маму, сажает ее на спину и проделывает то же самое с мамой на спине. Вернувшись, папа с мамой сцепляют руки в замок, сажают ребенка и, оббегая конус, финишируют. Эстафета выполняется на время.

**4. «Трус не играет в хоккей»** - участники по очереди ведут клюшкой мяч по земле, при этом, не разрешается отпускать мяч далеко от себя. Задача обвести расставленные конусы и вернуться к старту, передав эстафету. Эстафета выполняется на время.

**5. «Угадай вид спорта»** - участник команды вытаскивает бумажку, на которой написано название какого-либо вида спорта. Команде дается одна минута на то, чтобы без слов показать и угадать вид спорта. Оценивается время выполнения задания и оригинальность показа.

**6. «Интеллектуальная викторина»** - каждой команде по очереди задается по 5 вопросов на спортивную тематику. Время для ответа – 10 секунд. Оценивается количество правильных ответов.

**7. «Семейное содружество»** - с завязанными глазами папе необходимо пройти между расставленными конусами, не задев их. Мама с ребенком подсказывают папе направление движения. Победит та семья, которая сможет быстрее всех выполнить задание.

**8. «Снежки»** - две команды выстраиваются друг напротив друга и получают по коробке со «снежками», в течение 30 секунд обе команды стараются перебросить «снежки» на территорию соперника. Побеждает команда, на территории которой по завершении времени оказалось меньше «снежков». Конкурс проводится по олимпийской системе с выбыванием после первого поражения.

*По окончании конкурсов состоится праздничный обед.*

*После обеда будет проведена церемония награждения и закрытия спортивного праздника.*

## **5. Определение победителей:**

5.1. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых в каждом виде программы. В случае равенства мест у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых и третьих мест. В случае одинакового количества первых, вторых и третьих мест предпочтение команде отдается решением жюри.

## **6. Награждение:**

6.1. Команды, занявшие первые девять мест, награждаются дипломами, медалями и ценными подарками. Все команды поощряются за активное участие дипломами и сувенирной продукцией.

## **7. Финансовые расходы**

7.1. Финансовые расходы, связанные с проведением соревнований (оплата питания судей, награждение победителей и призеров, приобретение инвентаря и сувенирной продукции, питание участников) осуществляется за счет средств БРО ОГО ВФСО «Динамо» и средств, выделенных на мероприятие в рамках социального проекта «Будь здоров с Динамо». Прибытие участников зимнего спортивного праздника к месту проведения соревнований своим транспортом.

## **8. Заявки**

8.1. Заявки на участие в спортивном празднике по установленной форме подаются в судейскую коллегию на мандатной комиссии.

8.2. Не позднее 23 ноября 2018 года необходимо подтвердить свое участие по факсу 64-31-41 или телефону 64-31-20 (учебно-спортивный отдел БРО ОГО ВФСО «Динамо»).

**9. Форма заявки:**

Название команды \_\_\_\_\_

КФК \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	Адрес места жительства	Паспортные данные (родителя, являющегося сотрудником силового ведомства)	Примечание, контактный номер