

«Утверждено»
Заместитель председателя БРО ОГО ВФСО «Динамо»
полковник в отставке службы
Ю.Б. Бирюков
11 декабря 2015 года

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении спортивного праздника «Динамовская елка»** **для детей 10-11 лет**

1. Цели и задачи

Спортивный праздник Брянской региональной организации «Динамо» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, внедрения физической культуры и спорта в повседневную жизнь, укрепления здоровья юных динамовцев.

Задачи:

- совершенствование организационных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в коллективах физической культуры общества;
- вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- развитие и совершенствование основных физических качеств юных Динамовцев.

2. Руководство проведением

Непосредственная организация и контроль за ходом проведения спортивного праздника возлагается на БРО ОГО ВФСО «Динамо».

3. Сроки и общие положения

Соревнования проводятся 5 января 2016 года в 10.00 во Дворце спорта «Динамо» по адресу: г. Брянск ул. Луки, д. 56.

В соревнованиях принимают участие команды коллективов физической культуры БРО ОГО ВФСО «Динамо» и сборные команды территориальных подразделений КФК по ведомствам.

Состав команды 10 (8 основных и 2 запасных) человек, дети членов КФК БРО ОГО ВФСО «Динамо» 2003-2004 годов рождения (не зависимо от пола).

После завершения спортивного праздника для детей будет организовано свободное плавание (купание). Участникам желающим поплавать, при себе необходимо иметь: плавки или купальник, резиновую шапочку, мыло-губку, сменную обувь (сланцы резиновые), полотенце.

4. Программа соревнований

- ЭСТАФЕТА: Проводится в 5 этапов.

1 этап: взявшись за руки, два участника команды удерживая лбами большой надувной мяч бегут до конуса, оббегают его и бегом возвращаются обратно. (2 участника)

2 этап: участник проводит рукой баскетбольный мяч между конусов и бегом возвращается обратно. (1 участник)

3 этап: участник проводит между конусами футбольный мяч и бегом возвращается обратно. (1 участник)

4 этап: участник со скакалкой в руках бежит змейкой между расставленными конусами, забежав за последний конус, выполняет пять прыжков через скакалку и бегом возвращается обратно. (1 участник)

5 этап: участник проносит в ложке на вытянутой руке теннисный мяч до конуса и бегом возвращается обратно. (1 участник)

6 этап: участник проводит хоккейной клюшкой мяч между конусами, и бегом возвращается обратно. (1 человек)

7 этап: участник змейкой оббегает конусы, и бегом возвращается обратно. (1 человек)

- ДАРТС: Состав команды 8 человека. Каждый участник делает 5 бросков, результаты складываются.

- ПРЬЖКИ ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ: Состав команды 8 человек. Учитывается количество раз за 30 секунд (Общее количество складывается).

- ПРОБИВАНИЕ ПЕНАЛЬТИ: Состав команды 8 человек. Каждый участник делает 5 ударов, результаты складываются. (Считаются забитые мячи).

- СНЕЖКИ: Состав команды 8 человек. Каждый участник бросает 5 мячей в корзину. (Считаются забитые мячи).

- ХОККЕЙ: Состав команды 8 человек. Каждый участник делает пять бросков по воротам. Учитывается количество забитых голов.

- РЫБАЛКА: Состав команды 8 человек. (Одеть кольцо на бутылку за 30 сек.)

- КАНАТ: В соревновании участвует 8 человек. Соревнования проводятся по олимпийской системе. Если команд 7 и меньше соревнования проводятся по круговой системе в подгруппе и стыковые встречи за итоговое место.

5.Определение победителей

Команда - победительница определяется по наименьшей сумме мест занятых, в каждом виде соревнований. В случае равенства очков у двух и более команд команда-победительница определяется по наибольшей сумме первых, вторых и третьих мест.

6.Награждение

Все участники соревнований награждаются новогодними подарками, победители и призеры грамотами и медалями.

7.Финансовые расходы

Финансовые расходы, связанные с проведением соревнований (судьи, награждение победителей и призеров, приобретение призов, инвентаря) осуществляется за счет средств БРО ОГО ВФСО «Динамо».

Прибытие сборных команд к месту проведения соревнований своим транспортом. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время нахождения в пути до места проведения соревнований и обратно несет представитель команды.

8.Заявки

Заявки на участие в спортивном празднике по установленной форме, заверенные медрботником и печатью медицинского учреждения, подаются в судейскую коллегию до начала соревнований.

Участие в соревнованиях подтвердить не позднее 30 декабря 2015 г. по телефону 64-31-20 или по факсу 64-31-41.