

У Т В Е Р Ж Д А Ю:

Врио председателя  
БРО ОГО ВФСО «Динамо»

подполковник внутренней службы  
Ю.Б. Бирюков

«31» января 2017 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований БРО ОГО ВФСО «Динамо»  
по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди КФК, в рамках I этапа Зимнего  
фестиваля ГТО

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования БРО ОГО ВФСО «Динамо» по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди КФК (далее – соревнования) проводятся в соответствии с настоящим Положением.

Цели и задачи соревнований:

-повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;

-увеличение числа членов Общества «Динамо», систематически занимающихся физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовленности;

-обеспечение выполнения членами Общества «Динамо» нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

-повышение общего уровня знаний членов Общества «Динамо» о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

-определение сильнейших спортсменов;

-популяризация физкультурной и спортивной деятельности Общества «Динамо»;

-формирование сборной команды БРО ОГО ВФСО «Динамо» для участия во втором этапе Зимнего фестиваля ВФСК «ГТО».

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения: г. Брянск, ул. Дуки 56, Дворец спорта «Динамо».

Сроки проведения: 28 февраля 2017 года.

Мандатная комиссия с 14-00 до 14-45 часов.

Открытие соревнований в 15-00 часов.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет учебно-спортивный отдел БРО ОГО ВФСО «Динамо».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию под руководством главного судьи – Зубова Р.П.

Ответственный за проведение – заместитель председателя БРО ОГО ВФСО «Динамо» Исаев С.В.

## **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются:

- сотрудники (аттестованные сотрудники, военнослужащие, федеральные государственные гражданские служащие, федеральные государственные служащие, специалисты, гражданский персонал и работники) подразделений учреждений, территориальных органов, государственных органов и организаций Брянской области.

В случае выявления в какой-либо из команд фактов участия в соревнованиях сторонних лиц, эта команда снимается с соревнований.

Состав команды – 6 человек (по 1 мужчине и 1 женщине в каждой возрастной группе).

Команды, участвующие в соревнованиях, должны иметь опрятную спортивную форму.

## **5. ПРОГРАММА**

Виды программы (упражнения): рывок гири 16 кг (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине (женщины), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, прыжок в длину с места толчком двумя ногами и плавание на 50 м (мужчины, женщины).

Ознакомиться с нормами ВФСК ГТО и требованиями к выполнению испытаний можно на официальном сайте: <http://www.gto-normy.ru>

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования – лично-командные. Подведение итогов проводится отдельно среди мужчин и женщин в трех возрастных группах:

1-я группа – 18–29 лет (1987–1998 г.р.);

2-я группа – 30–39 лет (1977–1986 г.р.);

3-я группа – 40 лет и старше (1976 г.р. и старше).

Личное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых участником во всех видах испытаний.

В случае равенства очков у двух и более участников предпочтение отдается участнику, показавшему лучший результат в плавании на 50 м.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками одной команды. В случае равенства результатов, преимущество отдаётся команде с большим количеством 1, 2, 3, и т.д. мест.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1–3-е место в личном первенстве в возрастных группах, награждаются медалями, дипломами и памятными подарками Брянской региональной организации ОГО ВФСО «Динамо».

Победители командного первенства награждаются дипломами и кубками.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению соревнований (оплата питания судей, награждение победителей и призеров) осуществляются за счет средств БРО ОГО ВФСО «Динамо».

Командирование участников осуществляется за счет средств командирующей организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Государственное страхование участников соревнований – сотрудников и военнослужащих осуществляется в ведомствах в установленном порядке. Участие в соревнованиях федеральных государственных гражданских служащих и гражданских специалистов – членов Общества «Динамо»

осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятиях спортом.

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по факсу: 8(4832) 64-31-41 или по телефону: 8(4832) 64-31-20.

Срок предоставления предварительных заявок – не позднее 24 февраля 2017 года.

Допуск участников к выполнению видов программы с проверкой документов, удостоверяющих личность и принадлежность к коллективу, будет осуществляться непосредственно перед выполнением видов программы соревнований. В качестве документов участники предоставляют паспорт гражданина Российской Федерации, служебное удостоверение, военный билет государственного органа (государственной организации) и оригинал Договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев при занятии спортом (для федеральных государственных гражданских служащих и гражданских специалистов).

Все заявки заверяются врачом и печатью медицинского учреждения.

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

**Положение является официальным приглашением на соревнования.**

**ЗАЯВКА**

на участие в соревнованиях БРО ОГО ВФСО «Динамо»  
по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди КФК

от \_\_\_\_\_

(наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Возрастная группа	Подпись врача и печать о допуске
1				
2				
3				
4				
5				
6				

К участию в соревнованиях допущено \_\_\_\_\_ чел.

\_\_\_\_\_  
(подпись врача, печать медицинского учреждения)

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф. И. О.)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф. И. О.)

Место печати

« » \_\_\_\_\_ 2017 г.