

«Утверждаю»

Заместитель председателя

БРО ОГО ВФСО «Динамо»

полковник внутренней службы

Ю.Б. Бирюков

«07» декабря 2017 года



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении спортивного праздника «Динамовская елка»**  
**для детей в возрасте до 12 лет**

**1. Цели и задачи**

Спортивный праздник Брянской региональной организации «Динамо» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, внедрения физической культуры и спорта в повседневную жизнь, укрепления здоровья «Юных Динамовцев».

Задачи:

- совершенствование организационных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в коллективах физической культуры Общества «Динамо»;
- вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- развитие и совершенствованию основных физических качеств «Юных Динамовцев».

**2. Руководство проведением**

Непосредственная организация и контроль за ходом проведения спортивного праздника возлагается на БРО ОГО ВФСО «Динамо».

**3. Сроки и общие положения**

Соревнования проводятся 5 января 2018 года в 10.00 во Дворце спорта «Динамо», по адресу: г. Брянск, ул. Дуки, д. 56.

В соревнованиях принимают участие команды аппаратов КФК БРО ОГО ВФСО «Динамо» и сборные команды территориальных подразделений КФК по ведомствам.

Состав команды 6 человек, дети членов КФК БРО ОГО ВФСО «Динамо» 2005 года рождения и младше (не зависимо от пола). Во всех видах соревнований от команды участвуют 6 человек.

После завершения эстафет для детей будет организовано свободное плавание (купание). Участникам, желающим поплавать, при себе необходимо иметь: плавки или купальник, резиновую шапочку, мыло-губку, сменную обувь (сланцы резиновые), полотенце.

**4. Программа соревнований**

**1. «Разминка»** - пробежать с эстафетной палочкой змейкой между расставленными конусами, и вернуться бегом обратно таким же образом, передав эстафетную палочку следующему участнику.

2. **«Дружба»** - удерживая лбами большой надувной мяч и взявшись за руки два участника команды бегут до конуса оббегают его и бегут обратно, передавая эстафету следующим участникам команды.

3. **«Снежки»** - участники в порядке очереди бегут к разложенным мячам, выполняют бросок мяча (снежка) в корзину, после чего возвращаются на финиш, передав эстафету следующему участнику. За каждый промах команде прибавляется по 5 секунд к общему времени. Места распределяются согласно времени прохождения эстафеты командами.

4. **Эстафета «Передай мяч»** - игроки каждой команды строятся в колонну по одному. Первые участники держат в руках по мячу. По сигналу судьи первый игрок в каждой команде передает мяч над головой тому, кто сзади. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встает первым и передает мяч следующему за ним таким же образом. И так, до тех пор, пока первый не вернется на свое место. Места распределяются согласно времени прохождения эстафеты командами.

5. **«Картошка в ложке»** - участники по очереди несут теннисный шарик (картошку) в ложке, обгибают конус и также возвращаются обратно. Если теннисный шарик упал, его кладут обратно и продолжают бег. Бежать без мяча нельзя! Места распределяются согласно времени прохождения эстафеты командами.

6. **«Трус не играет в хоккей»** - игроки по очереди ведут клюшкой мяч по земле. При этом мяч не разрешается отпускать далеко от себя. Обогнув последний конус, игроки возвращаются так же к своим командам и передают клюшку с мячом следующему игроку. Места распределяются согласно времени прохождения эстафеты командами.

7. **«Гонка мячей под ногами»** - игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами. И так до тех пор, пока первый не вернется на свое место. Места распределяются согласно времени прохождения эстафеты командами.

8. **«Снеговик»** - участники, зажав мяч между ног, выполняют прыжки на двух ногах до указанного конуса, обратно возвращаются также прыжками. Задача - не выронить мяч. Если мяч выпадает участник продолжает движение с того места, где выронил мяч. Места распределяются согласно времени прохождения эстафеты командами.

9. **«Перетягивание каната»** - соревнования будут проведены по олимпийской системе.

### **5.Определение победителей**

Команда - победительница определяется по наименьшей сумме мест занятых, в каждом виде соревнований. В случае равенства очков у двух и более команд команда-победительница определяется по наибольшей сумме первых, вторых и третьих мест.

### **6.Награждение**

Все участники соревнований награждаются новогодними подарками, победители и призеры грамотами, медалями и призами.

### **7. Финансовые расходы**

Финансовые расходы: оплата питания судей, приобретение призов, награждение победителей и призеров, осуществляется за счет средств БРО ОГО ВФСО «Динамо».

Проезд сборных команд к месту проведения соревнований за счет собственных средств. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время нахождения в пути до места проведения соревнований и обратно несет представитель команды.

### **8. Заявки**

Заявки на участие в спортивном празднике по установленной форме, заверенные медработником и печатью медицинского учреждения, подаются в судейскую коллегию до начала соревнований.

Участие в соревнованиях подтвердить не позднее 28 декабря 2017 г. по телефону 64-31-20 или по факсу 64-31-41.