

УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель председателя  
БРО ОГО ВФСО «Динамо»  
полковник внутренней службы  
Ю.Б. Бирюков  
«19» июня 2018 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» среди сотрудников силовых ведомств и органов правопорядка юго-западных районов Брянской области

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» среди сотрудников силовых ведомств и органов правопорядка юго-западных районов Брянской области (далее – соревнования) проводится в соответствии с настоящим Положением.

Цели и задачи соревнований:

-повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;

-увеличение числа членов Общества «Динамо», систематически занимающихся физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовленности;

-обеспечение выполнения членами Общества «Динамо» нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

-повышение общего уровня знаний членов Общества «Динамо» о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

-определение сильнейших спортсменов;

-популяризация физкультурной и спортивной деятельности Общества «Динамо».

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Клинцы, ул. Ворошилова 39, ДЮСШ «Луч».

Сроки проведения: 06 июля 2018 года.

Мандатная комиссия с 10-00 до 11-00 часов.

Открытие соревнований в 11-00 часов.



### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет учебно-спортивный отдел БРО ОГО ВФСО «Динамо».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию под руководством главного судьи соревнований – Кремкова Д.А.

Ответственный за проведение – заместитель председателя БРО ОГО ВФСО «Динамо» Хибарин В.А.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются:

- сотрудники (аттестованные сотрудники, военнослужащие, федеральные государственные гражданские служащие, федеральные государственные служащие, специалисты, гражданский персонал и работники) подразделений учреждений, территориальных органов, государственных органов и организаций Брянской области.

В случае выявления в какой-либо из команд фактов участия в соревнованиях сторонних лиц, эта команда снимается с соревнований.

Состав команды – 6 человек (по 1 мужчине и 1 женщине в каждой возрастной группе).

Команды, участвующие в соревнованиях, должны иметь опрятную спортивную форму.

### **5. ПРОГРАММА**

Виды программы (упражнения): рывок гири 16 кг (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине (женщины), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, прыжок в длину с места толчком двумя ногами и бег на 1000 м (мужчины, женщины).

Ознакомиться с нормами ВФСК ГТО и требованиями к выполнению испытаний можно на официальном сайте: <http://www.gto-normy.ru>

### **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования – лично-командные. Подведение итогов проводится отдельно среди мужчин и женщин в трех возрастных группах:

1-я группа – 18–29 лет (1989–1999 г.р.);

2-я группа – 30–39 лет (1979–1988 г.р.);

3-я группа – 40 лет и старше (1978 г.р. и старше).

Личное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых

участником во всех видах испытаний.

В случае равенства очков у двух и более участников предпочтение отдается участнику, показавшему лучший результат в беге на 1000 м.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды в беге на 1000 м.

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

**Положение является официальным приглашением на соревнования.**

**ЗАЯВКА**

**на участие в Спартакиаде по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу  
«Готов к труду и обороне» среди сотрудников силовых ведомств и органов  
правопорядка юго-западных районов Брянской области**

от \_\_\_\_\_  
(наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Возрастная группа	Подпись врача и печать о допуске
1				
2				
3				
4				
5				
6				

К участию в соревнованиях допущено \_\_\_\_\_ чел.

\_\_\_\_\_  
(подпись врача, печать медицинского учреждения)

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф. И. О.)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф. И. О.)

Место печати

« » \_\_\_\_\_ 2018 г.