

«Утверждаю»

Заместитель председателя  
БРО ОГО ВФСО «Динамо»

полковник внутренней службы

Ю.Б. Бирюков

«06» декабря 2019 года



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника «Динамовская елка»  
для детей в возрасте до 12 лет

### 1. Цели и задачи

Спортивный праздник Брянской региональной организации «Динамо» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, внедрения физической культуры и спорта в повседневную жизнь, укрепления здоровья «Юных Динамовцев».

Задачи:

- совершенствование организационных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в коллективах физической культуры Общества «Динамо»;
- вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- развитие и совершенствованию основных физических качеств «Юных динамовцев».

### 2. Руководство проведением

Непосредственная организация и контроль за ходом проведения спортивного праздника возлагается на БРО ОГО ВФСО «Динамо».

### 3. Сроки и общие положения

Соревнования проводятся 4 января 2020 года во Дворце спорта «Динамо», по адресу: г. Брянск, ул. Дуки, д. 56. Начало соревнований в 10.00 часов.

В соревнованиях принимают участие команды аппаратов КФК БРО ОГО ВФСО «Динамо» и сборные команды территориальных подразделений КФК по ведомствам.

Состав команды 6 человек, дети членов КФК БРО ОГО ВФСО «Динамо» 2007 года рождения и младше (независимо от пола). Во всех видах соревнований от команды участвуют 6 человек.

После завершения эстафет для детей будет организовано свободное плавание (купание). Участникам, желающим поплавать, при себе необходимо иметь: плавки или купальник, резиновую шапочку, мыло-губку, сменную обувь (сланцы резиновые), полотенце.

### 4. Программа соревнований

1. «Разминка» - пробежать с эстафетной палочкой змейкой между расставленными конусами, и вернуться бегом обратно таким же образом, передав эстафетную палочку следующему участнику.

2. *«Друзьба»* - удерживая лбами большой надувной мяч и взявшись за руки два участника команды бегут до конуса оббегают его и бегут обратно, передавая эстафету следующим участникам команды.
3. *«Снежки»* - участники в порядке очереди бегут к разложенным мячам, выполняют бросок мяча (снежка) в корзину, после чего возвращаются на финиш, передав эстафету следующему участнику. За каждый промах команде прибавляется по 5 секунд к общему времени. Места распределяются согласно времени прохождения эстафеты командами.
4. *Эстафета «Передай мяч»* - игроки каждой команды строятся в колонну по одному. Первые участники держат в руках по мячу. По сигналу судьи первый игрок в каждой команде передает мяч над головой тому, кто сзади. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встает первым и передает мяч следующему за ним таким же образом. И так, до тех пор, пока первый не вернется на свое место. Места распределяются согласно времени прохождения эстафеты командами.
5. *«Картошка в ложке»* - участники по очереди несут теннисный шарик (картошку) в ложке, огибают конус и также возвращаются обратно. Если теннисный шарик упал, его кладут обратно и продолжают бег. Бежать без мяча нельзя! Места распределяются согласно времени прохождения эстафеты командами.
6. *«Трус не играет в хоккей»* - игроки по очереди ведут клюшкой мяч по земле. При этом мяч не разрешается отпускать далеко от себя. Обогнув последний конус, игроки возвращаются так же к своим командам и передают клюшку с мячом следующему игроку. Места распределяются согласно времени прохождения эстафеты командами.
7. *«Гонка мячей под ногами»* - игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами. И так до тех пор, пока первый не вернется на свое место. Места распределяются согласно времени прохождения эстафеты командами.
8. *«Снеговик»* - участники, зажав мяч между ног, выполняют прыжки на двух ногах до указанного конуса, обратно возвращаются также прыжками. Задача - не выронить мяч. Если мяч выпадает участник продолжает движение с того места, где выронил мяч. Места распределяются согласно времени прохождения эстафеты командами.
9. *«Перетягивание каната»* - соревнования будут проведены по олимпийской системе.

### **5.Определение победителей**

Команда - победительница определяется по наименьшей сумме мест занятых, в каждом виде соревнований. В случае равенства очков у двух и более команд команда-победительница определяется по наибольшей сумме первых, вторых и третьих мест.

### **6.Награждение**

Все участники соревнований награждаются новогодними подарками, победители и призеры - грамотами, медалями и призами.

### 7. Финансовые расходы

Финансовые расходы (оплата питания судей, приобретение призов, награждение победителей и призеров) осуществляются за счет средств БРО ОГО ВФСО «Динамо».

Прибытие сборных команд к месту проведения соревнований своим транспортом. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время нахождения в пути и во время проведения соревнований несет представитель команды.

### 8. Заявки

Заявки на участие в спортивном празднике по установленной форме, заверенные медработником и печатью медицинского учреждения, подаются в судейскую коллегию до начала соревнований.

Участие в соревнованиях подтвердить не позднее 27 декабря 2019 года по телефону 64-31-20 или по факсу 64-31-41.