



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» среди сотрудников силовых ведомств и органов правопорядка юго-западных районов Брянской области

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» среди сотрудников силовых ведомств и органов правопорядка юго-западных районов Брянской области (далее – соревнования) проводится в соответствии с настоящим Положением.

Цели и задачи соревнований:

-повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения;

-увеличение числа членов Общества «Динамо», систематически занимающихся физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовленности;

-обеспечение выполнения членами Общества «Динамо» нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

-повышение общего уровня знаний членов Общества «Динамо» о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

-популяризация физкультурной и спортивной деятельности Общества «Динамо».

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Клинцы, ул. Ворошилова 39, ДЮСШ «Луч».

Сроки проведения: 01 июля 2021 года.

Мандатная комиссия с 10-00 до 11-00 часов.

Открытие соревнований в 11-00 часов.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет учебно-спортивный отдел БРО ОГО ВФСО «Динамо».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию под руководством главного судьи соревнований – Табахарнюка Сергея Александровича.

Ответственный за проведение – начальник УСО БРО ОГО ВФСО «Динамо» Зубов Роман Петрович.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются:

- сотрудники (аттестованные сотрудники, военнослужащие, федеральные государственные гражданские служащие, федеральные государственные служащие, специалисты, гражданский персонал и работники) подразделений учреждений, территориальных органов, государственных органов и организаций Брянской области.

В случае выявления в какой-либо из команд фактов участия в соревнованиях сторонних лиц, эта команда снимается с соревнований.

Состав команды – 6 человек (по 1 мужчине и 1 женщине в каждой возрастной группе).

Команды, участвующие в соревнованиях, должны иметь опрятную спортивную форму.

5. ПРОГРАММА

Виды программы (упражнения):

Мужчины: рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, прыжок в длину с места толчком двумя ногами и бег на 1000 м;

Женщины: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, прыжок в длину с места толчком двумя ногами и бег на 1000 м.

Ознакомиться с нормами ВФСК ГТО и требованиями к выполнению испытаний можно на официальном сайте: <http://www.gto-normy.ru>

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования – лично-командные. Подведение итогов проводится отдельно среди мужчин и женщин в трех возрастных группах:

1-я группа – 18–29 лет (1991–2003 г.р.);

2-я группа – 30–39 лет (1981–1990 г.р.);

3-я группа – 40 лет и старше (1981 г.р. и старше).

Личное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых участником во всех видах испытаний.

В случае равенства очков у двух и более участников предпочтение отдается участнику, показавшему лучший результат в беге на 1000 м.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками одной команды. В случае равенства результатов, преимущество отдаётся команде с большим количеством 1, 2, 3, и т.д. мест.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1–3-е место в личном первенстве в возрастных группах, награждаются медалями, дипломами и ценными призами Брянской региональной организации ОГО ВФСО «Динамо».

Победители командного первенства награждаются дипломами и кубками.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований (оплата питания судей, награждение победителей и призеров, аренда спортивных сооружений) осуществляются за счет средств БРО ОГО ВФСО «Динамо».

Командирование участников осуществляется за счет средств командирующей организации.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по телефону: 8(4832) 77-02-02 (доб. 160) или электронной почте usodinamo32@mail.ru

Срок предоставления предварительных заявок – не позднее 25 июня 2021 года.

Допуск участников к выполнению видов программы с проверкой документов, удостоверяющих личность и принадлежность к коллективу, будет осуществляться непосредственно перед выполнением видов программы соревнований. В качестве документов участники предоставляют

паспорт гражданина Российской Федерации, служебное удостоверение, военный билет государственного органа (государственной организации).

Все заявки заверяются врачом и печатью медицинского учреждения.

Иные документы неустановленной формы к рассмотрению не принимаются.

Положение является официальным приглашением на соревнования.

ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу
«Готов к труду и обороне» среди сотрудников силовых ведомств и органов
правопорядка юго-западных районов Брянской области

от _____
(наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	Возрастная группа	Подпись и печать врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				

К участию в соревнованиях допущено _____ чел.

(подпись врача, печать медицинского учреждения)

Представитель команды _____
(подпись) (Ф. И. О.)

Руководитель организации _____
(подпись) (Ф. И. О.)

Место печати

« » _____ 20__ г.